



Menu d'été 1 - Semaine du 25 au 29 août 2025

Collation A.M.

Repas

Collation P.M.

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Barres au yogourt Lait	Pain aux zucchini Lait	Smoothies	Sushi aux bananes Lait	Muffins aux fraises Lait
Merlu au four Riz Brocoli et chou-fleur	Pains farcis au jambon Salade de macaroni Concombres	Boulettes sucrées au bœuf et tofu Pommes de terre pilées Légumes du jour (Bâtonnets de carottes, navets et raboies)	Burgers au poulet grillé Salade italienne	Spaghetti sauce végétarienne au tofu et légumineuses Salade césar
Compote de pommes Biscuits	Poires	Gâteau au gruau	« Pops » au yogourt	Biscuits au jus d'orange
Lait	Lait	Lait	Lait	Lait
Fruits Lait	Fruits Lait	Fromage à la crème Craquelins	Crudités Hummus	Fruits Triscuit

Céline Legault, responsable en alimentation



Menu d'été 2- Semaine du 1^{er} au 5 septembre 2025

Collation A.M.

Repas

Collation P.M.

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Galettes aux pépites de chocolat Lait	Smoothies	Gâteau aux carottes Lait	Céréales Lait
F E R I E	<u>Dîner de la rentrée!</u> Party blé d'inde et hot-dog Crème glacée Lait	Poulet à la chinoise Couscous Salade de brocoli et chou-fleur Salade de fruits Lait	Porc aux champignons Pommes de terre pilées Pois verts et carottes Compote de fruits Lait	Jus de légumes Pains farcis au thon Salade d'orzo « Pops » au yogourt Lait
	Fromage Raisins	Fruits Lait	Crudités et trempette	Muffins aux pommes et à la mélasse Lait



Menu d'été 3- Semaine du 8 au 12 septembre 2025

Collation A.M.

Repas

Collation P.M.

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Muffins aux carottes Lait	Pain aux courgettes et au chocolat Lait	Smoothies	Muffins au gruau Lait	Méli-mélo (pains, muffins et biscuits) Lait
Saucisses du printemps Purée de patates, carottes et navets Concombres	Burgers de porc Salade de chou	Macaroni chinois au bœuf Salade de carottes	Quiche aux épinards Pommes de terre à la grecque Navets	Mini sous-marin Crudités et trempette
Yogourt Biscuits	Sorbet maison	Pêches	« Pops » au yogourt	Carrés aux rice krispies
Lait	Lait	Lait	Lait	Lait
Fruits Lait	Galettes à l'avoine Lait	Fruits Lait	Jus de légumes Biscottes	Fromage Raisins

Céline Legault, responsable en alimentation



Menu d'été 4- Semaine du 15 au 19 septembre 2025

Collation A.M.

Repas

Collation P.M.

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Barres aux courgettes Lait	Galettes à la mélasse Lait	Smoothies	Galettes blanches Lait	Pain à l'orange et framboise Lait
Omelette aux légumes Pommes de terre à la grecque Carottes	Sandwich au jambon Salade de couscous Concombres	Rotini à la mexicaine Salade césar	Crème de légumes Croissants au poulet	Pâté au saumon Salade verte et tomates
Cornet Crème glacée Lait	« Pops » au yogourt Lait	Salade de fruits Lait	Compote de pommes Biscuits Lait	Sorbet maison Lait
Fruits Biscottes	Œuf à la coque Jus de légumes	Fruits Yogourt	Crudités et trempette	Fruits Lait

Céline Legault, responsable en alimentation



Menu d'été 5- Semaine du 22 au 26 septembre 2025

Collation A.M.

Repas

Collation P.M.

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Biscuits au gruau Lait	Smoothies	Céréales Lait	Gâteau Graham Lait	Muffins aux bananes Lait
Poulet en sauce Salade de quinoa Carottes et fèves vertes	Porc à la chinoise Couscous Salade de brocoli et chou-fleur	Spaghetti sauce végétarienne au tofu Salade césar	Sandwich au jambon Crudités et trempette	Burger de thon Salade de pâtes Concombres
Gâteau à la compote de pommes	Sorbet maison	Pêches	Yogourt Biscuits	Salade de fruits
Lait	Lait	Lait	Lait	Lait
Fromage à la crème Craquelins	Fruits Lait	Cornet Crème glacée	Fruits Lait	Confiture de fruits Pain Melba

Céline Legault, responsable en alimentation



Menu d'été 6- Semaine du 29 septembre au 3 octobre 2025

Collation A.M.

Repas

Collation P.M.

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Pain aux pêches Lait	Gruau aux petits fruits Lait	Muffins aux bleuets Lait	Galettes aux bananes Lait	Smoothies
Merlu BBQ Riz Salade de tomates	Petits pains farcis à la viande Salade de légumineuses	Porc à la sauce tomate Couscous Macédoine de légumes	Sandwich roulé à la poitrine de dinde Crudités et trempette	« Mc Muffin » œuf, jambon et fromage Pommes de terre à la grecque Concombres
« Pops » au yogourt	Poires	Yogourt Biscuits	Carrés aux dattes	Gâteau à la mélasse
Lait	Lait	Lait	Lait	Lait
Fruits Lait	Brownies au chocolat Lait	Fruits Lait	Fruits Lait	Cornet Crème glacée

Céline Legault, responsable en alimentation